

Kenniskaart

Hoe je inkomen kan veranderen door ziekte



Voor werknemers

20 mei 2025

Ontwikkeld door onderzoekers van de afdeling Gezondheidswetenschappen, UMCG.

Passend • werk

Hoe je inkomen kan veranderen door ziekte

Als je langdurig ziek bent, heeft dat gevolgen voor je inkomen. Hieronder vind je een aantal onderwerpen om over na te denken. Je vindt daarbij ook vragen die je kunt stellen aan je leidinggevende of verzuimbegeleider. Zo kom je meer te weten over de gevolgen van ziekte voor je inkomen.

Loondoorbetaling bij ziekte

In het eerste en tweede ziektejaar (in totaal 104 weken) moet jouw bedrijf jou verplicht **minstens 70% van je loon** blijven betalen. Soms betaalt je bedrijf meer, tot 100% van je loon. In de **CAO** staat hoeveel je precies krijgt. Dit kan dus betekenen dat je inkomen lager wordt. Als je nog wel blijft werken, maar minder uren of aangepast werk gaat doen, kan je inkomen ook lager worden.

Let op: sommige extra vergoedingen die je normaal krijgt, kunnen stoppen als je ziek bent. Dit hangt af van de CAO of de afspraken binnen het bedrijf. Vraag bij de afdeling Personeelszaken hoe het in jouw bedrijf is geregeld.

Op de volgende pagina's vind je voorbeelden van hoe het inkomen tijdens het eerste en tweede ziektejaar kan veranderen.

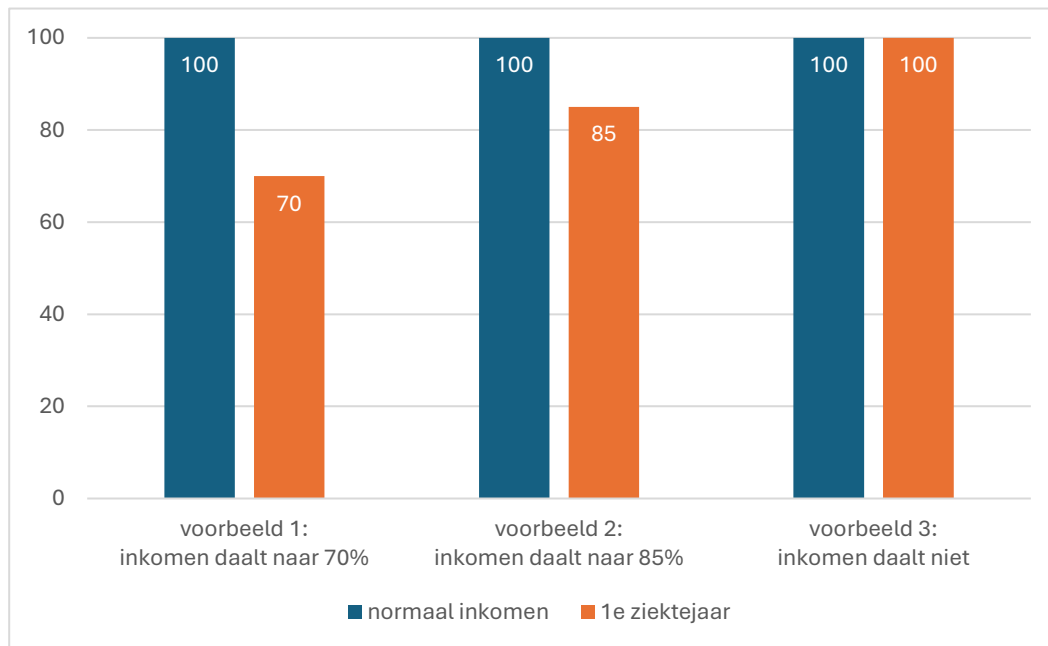
Wat kun je doen?

Besprek de gevolgen voor je inkomen met je leidinggevende, verzuimbegeleider of iemand van personeelszaken als je hier vragen over hebt. Daarbij kun je bijvoorbeeld de volgende vragen stellen:

- Wat staat er in mijn CAO over inkomensaanvulling bij ziekte?
- Heeft het bedrijf een verzekering voor als je niet kunt werken door ziekte?
- Wat betekent het voor mijn inkomen als ik minder uren ga werken of aangepast werk ga doen?

Het eerste ziektejaar

In het eerste ziektejaar krijg je minimaal 70% van je brutoloon. Als dit minder is dan het minimumloon, moet de werkgever dit aanvullen. In veel cao's is afgesproken dat je in het eerste jaar 100% van je loon krijgt. Je werkgever blijft meestal ook gewoon je pensioenpremie en vakantiegeld betalen. Soms verandert je loon wel als je minder uren gaat werken of tijdelijk een andere functie krijgt. Hieronder zie je drie voorbeelden van hoe je inkomen kan veranderen in het eerste ziektejaar:



Voorbeeld 1:

Wout verdiende vóór zijn ziekte ongeveer € 3500,00 bruto per maand. Zijn bedrijf vult zijn inkomen in het eerste ziektejaar niet aan. Daarom krijgt Wout in dat jaar maar 70% van zijn loon. Zijn bruto maandinkomen was toen € 2450,00.

Voorbeeld 2:

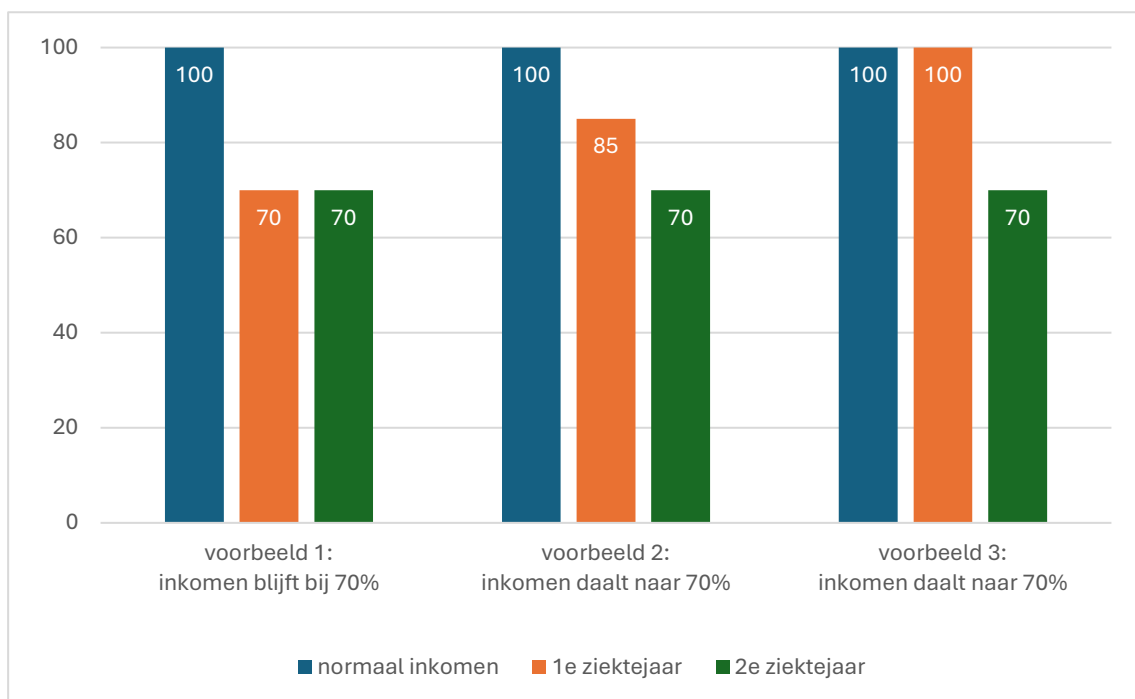
Feline had vóór haar ziekte een inkomen van ongeveer € 4000,00 bruto per maand. Haar bedrijf betaalt in het eerste ziektejaar nog 85% van haar loon. Dat betekent dat zij € 3400,00 krijgt.

Voorbeeld 3:

Joost kreeg een loon van € 2500,00 voordat hij ziek werd en niet meer kon werken. Zijn bedrijf betaalt in het eerste ziektejaar zijn volledige loon. Daarom verandert zijn maandinkomen in die periode niet.

Het tweede ziektejaar

In het tweede ziektejaar wordt het inkomen vaak lager. De werkgever hoeft het loon dan niet meer aan te vullen tot het minimumloon. Als het inkomen hierdoor te laag wordt, kan de werknemer een toeslag aanvragen bij de overheid. In sommige gevallen gaat de werknemer aan de slag bij een andere werkgever. Dit gebeurt bijvoorbeeld als het eigen werk niet meer mogelijk is.



Voorbeeld 1:

Het bedrijf waar Wout werkt, moet ook in het tweede ziektejaar minimaal 70% van zijn loon betalen. Daarom verandert zijn loon niet vergeleken met vorig jaar, en hij krijgt nog steeds € 2450,00 bruto per maand.

Voorbeeld 2:

Het bedrijf waar Feline werkt, betaalt in het tweede ziektejaar ook maar 70% van haar loon. Dat betekent dat zij nu € 2800,00 krijgt.

Voorbeeld 3:

Het bedrijf waar Joost werkt, vult zijn loon in het tweede ziektejaar niet meer volledig aan, maar betaalt alleen nog het minimale loon van 70%. Daarom daalt zijn inkomen naar € 1750,00 bruto per maand.

WIA-beoordeling en WIA-uitkering

Na twee jaar ziekte kijkt het UWV hoeveel iemand nog kan werken. Dan wordt jouw arbeidsongeschiktheid beoordeeld. Dan wordt ook bepaald of je een WIA-uitkering krijgt.

Ben je in week 88 nog steeds ziek? Dan krijg je een brief van het UWV. In deze brief staat dat je een **WIA-uitkering** kunt aanvragen. Je moet deze uitkering aanvragen voor week 93 van je verzuim/ziekte.

Let op! De WIA-uitkering kan lager zijn dan het loon wat je verdiende voordat je ziek werd of tijdens je ziekte. Hoeveel je krijgt hangt af van: hoeveel werk je nog kunt doen en in hoeverre je arbeidsongeschikt bent.

Ook kan de samenstelling van je inkomen veranderen, bijvoorbeeld doordat je deels een WIA-uitkering krijgt en deels loon, omdat je nog wel kan werken, maar minder uren.

Na twee jaar ziekte mag de werkgever het contract van de werknemer stoppen. Dan is het ook mogelijk om een werkloosheidsuitkering (WW) te krijgen. Afhankelijk van de leeftijd is een pensioen een andere optie.

Vragen?

Heb je vragen over de WIA-uitkering of aanvraag? Praat erover met je leidinggevende, verzuimbegeleider, iemand van personeelszaken of een financiële adviseur. Zij kunnen je uitleggen wat een WIA-uitkering mogelijk betekent voor je inkomen.

Lees meer over de WIA-uitkering op de UWV-website:

- Klik op [Wat is WIA](https://www.uwv.nl/nl/wia/wia-betekenis) of ga naar: <https://www.uwv.nl/nl/wia/wia-betekenis>

Particuliere aanvullende verzekering

Heb je zelf **aanvullende verzekeringen** voor arbeidsongeschiktheid of wil je hier meer over weten? Praat met een financieel adviseur, naasten, jouw verzuimbegeleider of iemand anders die je vertrouwt.

Denk bijvoorbeeld aan vragen zoals:

- Heb je recht op (andere) uitkeringen?
- Wordt jouw bruto-inkomen lager dan het sociaal minimum? Dan kan je misschien ook in aanmerking komen voor een toeslag.

Toekomst

Denk nu al na over jouw **toekomst**. Ook als je nog niet weet of en wanneer je weer kunt werken. Het is altijd goed om na te denken over verschillende mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan de volgende vragen voor jezelf:

- Wat wil jij voor jouw financiële toekomst?
- En wat voor stappen kun je zetten om dit te bereiken?

Vraag hulp of advies

Als je lang ziek bent, kan dit grote gevolgen hebben voor je inkomen en geld. Dat is soms best ingewikkeld en kan je veel zorgen geven. Het is normaal dat je daarbij soms hulp en uitleg nodig hebt. Vraag hier altijd om! Denk bijvoorbeeld na over welke hulp verschillende mensen je kunnen geven om meer te weten over je geldzaken. Voor persoonlijk advies kan je een financieel adviseur vragen of kun je kijken op betrouwbare sites zoals de volgende:

- FNV: <https://www.fnv.nl/werk-inkomen/ziekte-re-integratie/ziektewetuitkering>
- Wijzer in geldzaken: <https://www.wijzeringeldzaken.nl/ziekte-en-arbeidsongeschikt/tips-bij-ziekte-en-arbeidsongeschiktheid/>
- Meerkosten.nl: <https://meerkosten.nl/inkomensondersteuning/>
- Nibud: <https://www.nibud.nl/onderwerpen/werken/arbeidsongeschikt/>
- UWV: <https://www.uvw.nl/nl/ziek/loondoorbetaling>